

# الأحد الثاني من زمن العنصرة أحد الثالوث الأقدس

وقفة روحية أسبوعية من تحضير أبرشية أنطلياس المارونية

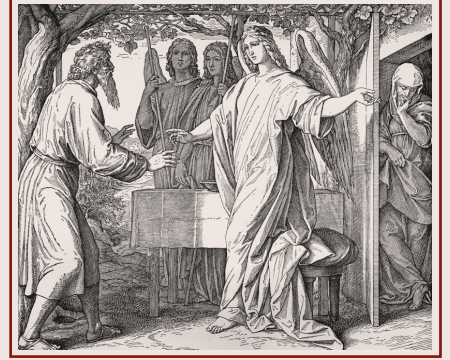
العدد ٨

# يوم الرب قدّس الرب

## صلاة البدء

المجد للآب والابن والروح القدس من الآن وإلى الأبد. آمين.

أيها الثالوث الأقدس، الآب الابن والروح القدس، الإله الواحد الحق، غير المنقسم وغير المدرك، إنك رجاءنا واتكالنا وخلصنا. قو نفوسنا الضعيفة واحفظها، وقدسنا



نفسًا وجسدًا، لنكون أكثر نقاوة، جميع أيام حياتنا، يا ربنا وإلهنا لك المجد إلى الأبد.

(من خدمة القديس الماروني، أحد الثالوث الأقدس - بتصرف)

## المجدلة الكبرى

- ❖ المجد لله في العلى وعلى الأرض السلام والرجاء الصالح لبني البشر.
- ❖ إياك نُسبح، إياك نُبارك، لك نسجد، إياك نمجد، إياك نشكر من أجل مجدك العظيم.
- ❖ أيها الرب الخالق، أيها الملك السماوي، الله الآب الضابط الكل، إله آبائنا، أيها الرب الإله، أيها الابن الوحيد يسوع المسيح، ويا أيها الروح القدس.
- ❖ أيها الرب الإله، ويا حمل الله، يا ابن الله وكلمته، أيها الحامل خطيئة العالم، إرحمنا!
- ❖ أيها الحامل خطيئة العالم، اصخ إلينا واقبل تضرعنا!
- ❖ أيها الجالس بالمجد عن يمين أبيه، اغفر وارحمنا!
- ❖ لأنك أنت وحدك قدوس، أنت وحدك الرب يسوع المسيح، مع الروح القدس، لمجد الله الآب، دائماً وكل أيام حياتنا، آمين!

## ترتيلة الأحد

(لحن مَشِيحُو نَطْرِيَه لِعِدْتُخ - يَوْمَ الْأَحَدِ قَامَ)  
 مَنْ يَسْتَقْصِي مَنْ يَحْوِي سِرَّ الثَّالُوثِ الْأَرْفَعِ  
 رَبُّ الْعُمُقِ وَالْعُلُوِّ لِلتَّحْدِيدِ لَا يَخْضَعُ!  
 أَبُ وَالِدُ الْأَوْحَدِ ابْنُ بَكْرُ  
 إِنْسَانًا يُوَلِّدُ!  
 رُوحٌ قُدْسٌ بَرَقْلِيْطُ مُكْمِلُ الْوَحْيِ وَالْجُودِ  
 سُبْحَانَ اللَّهِ فِي الطَّبَعِ غَيْرِ الْمَحْدُودِ  
 ثَالُوثُ الْأَقَانِيمِ رَبُّ أَوْحَدِ  
 مِلءَ الْبَرَايَا مَعْبُودُ!

(من خدمة القدّاس الماورني، أحد الثالوث الأقدس)

## النشيد الكتابي: من سفر الرؤيا ١٩

- ❖ هَلِّلُويَا! الْخَلَاصُ وَالْمَجْدُ وَالْقُدْرَةُ لِإِلَهِنَا!
- ❖ لِأَنَّ أَحْكَامَهُ حَقٌّ وَعَدْلُ!
- ❖ "سَبِّحُوا إِلَهَنَا، يَا جَمِيعَ عِبَادِهِ، وَالَّذِينَ يَتَّقُونَهُ، الصِّغَارَ وَالْكِبَارَ!"
- ❖ "هَلِّلُويَا! لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهَنَا الضَّابِطُ الْكُلِّ قَدْ مَلَكَ!
- ❖ فَلِنَفْرَحْ وَنُبْتَهِجْ! وَلِنُمجِّدْهُ، لِأَنَّ عُرْسَ الْحَمَلِ قَدْ آتَى
- ❖ عَرُوسَهُ قَدْ هَيَّأَتْ نَفْسَهَا وَأُعْطِيَ لَهَا أَنْ تَتَوَشَّحَ بِكَتَّانٍ بَرَّاقٍ نَقِيٍّ!
- ❖ فَالْكَتَّانُ إِنَّمَا هُوَ أَعْمَالُ الْقَدِيسِينَ الْبَارَةِ!"
- ❖ طُوبَى لِلْمَدْعُوعِينَ إِلَى وِلِيمَةِ الْحَمَلِ!"
- ❖ الْمَجْدُ لِلآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدْسِ، مِنْ الْآنَ وَإِلَى أَبَدِ الْأَبَدِينَ. آمِينَ.

## القراءات

أيها الربُّ القدُّوسُ الَّذي لا يموت، قدَّس أفكارنا ونقِّ ضمائرنا، فنُسبِّحَكَ تسبيحًا نقيًّا  
ونتأمَّل في كَلِمَتِكَ المُقدَّسة، لك المجدُّ إلى الأبد. آمين.

## مِن رِسَالَةِ الْيَوْمِ (روم ١١/٢٥-٣٦)

"فِيَا لَعُمُقِ غِنَى اللَّهِ وَحِكْمَتِهِ وَمَعْرِفَتِهِ! مَا أَبْعَدَ أَحْكَامَهُ عَنِ الْإِدْرَاكِ، وَطُرُقَهُ عَنِ  
الاسْتِقْصَاءِ! فَمَنْ عَرَفَ فِكْرَ الرَّبِّ؟ أَوْ مَنْ صَارَ لَهُ مُشِيرًا؟ أَوْ مَنْ أَقْرَضَهُ شَيْئًا فَيُرِدُّهُ اللَّهُ  
إِلَيْهِ؟ لِأَنَّ كُلَّ شَيْءٍ مِنْهُ وَبِهِ وَإِلَيْهِ. لَهُ الْمَجْدُ إِلَى الدُّهُورِ. آمين."

هَلِّلُويَا، وَهَلِّلُويَا.

طُوبَى لِلَّذِينَ يَسْمَعُونَ كَلِمَةَ (اللَّهِ)،

يَسْمَعُونَهَا وَيَعْمَلُونَ بِهَا.

هَلِّلُويَا

مِنِ انْجِيلِ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ لِلْقَدِيسِ مَتَّى الَّذِي بَشَّرَ الْعَالَمَ بِالْحَيَاةِ  
(متى ٢٨/١٦-٢٠)

أَمَّا التَّلَامِيذُ الْأَحَدَ عَشَرَ فَذَهَبُوا إِلَى الْجَلِيلِ، إِلَى الْجَبَلِ حَيْثُ أَمَرَهُمْ يَسُوعُ. وَلَمَّا  
رَأَوْهُ سَجَدُوا لَهُ، بَرَّغَمَ أَنَّهُمْ شَكُّوا. فَدَنَا يَسُوعُ وَكَلَّمَهُمْ قَائِلًا: «لَقَدْ أُعْطِيتُ كُلَّ سُلْطَانٍ  
فِي السَّمَاءِ وَعَلَى الْأَرْضِ. إِذْهَبُوا إِذَا فَتَلْمِذُوا كُلَّ الْأُمَّمِ، وَعَمِّدُوهُمْ بِاسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ  
وَالرُّوحِ الْقُدُّوسِ، وَعَلِّمُوهُمْ أَنْ يَحْفَظُوا كُلَّ مَا أُوصَيْتُكُمْ بِهِ. وَهَذَا أَنَا مَعَكُمْ كُلَّ الْأَيَّامِ إِلَى  
نَهَايَةِ الْعَالَمِ».

## بعض الأفكار للتأمل

❖ إنَّ الرَّبَّ مَعَنَا كُلَّ الأَيَّامِ إِلَى نِهَايَةِ العَالَمِ. هكذا وعدنا في إنجيله، والرَّبُّ صادقٌ في وَعُودِهِ! فلنحْيَ إِذَا نابذين كُلَّ خوفٍ وإحباطٍ ويأسٍ جرَّاءِ الظُّروفِ الرَّاهِنَةِ. واثقين بِوَعْدِ الرَّبِّ لَنَا، مُؤْمِنِينَ أَنَّ ما مِن شَيْءٍ يَفْصِلُنَا عَن مَحَبَّةِ المَسِيحِ لِأَنَّ الرَّبَّ مَعَنَا، وَإِذَا كانَ الرَّبُّ مَعَنَا فَمَنْ عَلَيْنَا؟!

❖ إِنَّ الرَّبَّ أَمِينٌ لَوَعُودِهِ، وَأنا المُؤْمِنُ الَّذِي يَعايشُ في كَنَفِ هَذِهِ الأمانَةِ، مَدْعُوٌّ لِلاقتِداءِ بِهَا فأصبح بدوري أمينًا لِمَا أوصى بِهِ الرَّبُّ تلاميذه. فَاتَّلمَذُ لِلرَّبِّ كي أَسعى أن أُتلمَذَ مَن هُم مِن حَولي. أَعيشُ الأمانَةَ لِمَعمودِيَّتِي، فَتصبح حياتي بذاتها شهادةً لِلثالوثِ الإلهِ الحَيِّ، الَّذِي على اسمِهِ تَعَمَّدت. وَأَسعى كي أَعيشَ المَحَبَّةَ حَتَّى بَدَلَ الذَّاتِ، رَغبةً مِنِّي بِالْحِفاظِ على هَذِهِ الوصِيَّةِ الَّتِي نِلْتُها مِنَ الرَّبِّ.

فترة صمت وتأمّل (...)

## صلاة الشفاعة

نَرَفَعُ في هذا الوَقْتِ كُلَّ نوايانا وَطِلباتنا لنضعها بَيْنَ يَدَيِ الرَّبِّ قابِلِ الصَّلواتِ ومُستجيبِ الطِلباتِ، طالبين شفاعَةَ مريم العذراء والقديسين شفعاثنا. دون أن نَنسى ذِكرَ قداسةِ الحبرِ الأعظمِ البابا فرنسيس، مع غبطةِ السيِّدِ البطريركِ مار بشارَةَ بطرس، ومُدبِّرِ الأبرشيَّةِ سيادة المطرانِ أنطوان عوكر، وخادمِ الرعيَّةِ، وكلِّ المكرَّسين، مع كلِّ أبناءِ وبناتِ رعيَّتِكَ، وكلِّ الموتى. فترة صمت لِنَضَعَ نوايانا بَيْنَ يَدَيِ الرَّبِّ (...)

## صلاة الختام

فلنشكرِ الثالوثَ الأقدسَ والمُجدِّ، ولنسجدَ له ونُسبِّحُه الآبَ والابنَ والروحَ القدسَ.  
أمين. يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم.

قَدِشْتَ أَلْهًا، قَدِشْتَ حَيْلَتُنَا، قَدِشْتَ لَأْمِيوتًا.  
(قدوس أنت يا الله، قدوس أنت أيها القوي، قدوس أنت يا من لا يموت)

إِترَحَمِ عَلَيْنَا.

(إِرحَمْنَا).

(٣ مرّات)

يا رَبَّنَا ارحمنا،  
يا رَبَّنَا أَشْفِقْ عَلَيْنَا وَارْحَمْنَا،  
يا رَبَّنَا اسْتَجِبْنَا وَارْحَمْنَا،  
يا رَبَّنَا تَقَبَّلْ صَلَاتَنَا وَهَلِّمْ لِنَجِدَتَنَا وَارْحَمْنَا.

أبانا الذي في السموات (...)

نشرك أيها الثالوث القدوس، وإياك نمجد ولك نسجد ونسبح موكلين ذواتنا إلى  
عنايتك الإلهية، فاحفظنا من كلِّ عداءٍ وضرر، واسكن فينا فنتقدس ونتطهر كلَّ أيام  
حياتنا، ونصعد المجد إليك أيها الآبُ والابنُ والروحُ القدسُ الإله الواحد الحق الآن  
وإلى أبد الأبدين. أمين.  
(من صلاة الساعة الثالثة - صلاة المؤمن - بتصرف)

## ترتيلة الختام

الرَّبُّ نورِي وِخِلاصِي فِمِمَّنْ أخاف.  
الرَّبُّ حِصنِ حِياتِي فِمِمَّنْ أفرع.

إذا تَقَدَّمَ عَلَيَّ الأَشْرارُ لِيأْكُلُوا لِحِمي،  
مُضايِقِيَّ وأَعْدائِي فَإِنَّهُمْ يَعْثرونَ وَيَسْقِطونَ.

إذا اصْطَفَّ عَلَيَّ عَسْكَرٌ فَلَا يَخَافُ قَلْبِي وَإِنْ قامَ عَلَيَّ قَتالٌ،  
فَفِي ذَلكَ ثِقَتِي.

واحدَةً سَأَلْتُ الرَّبَّ وإِيَّاهَا أَلْتَمِسُ،  
أَنْ أُقِيمَ بِبَيْتِ الرَّبِّ جَمِيعَ أَيَّامِ حِياتِي،  
لِكِي أَعاينَ نَعيمَ الرَّبِّ وَأَتَأَمَّلَ فِي هَيْكَلِهِ.

بِكَ نَطَقَ قَلْبِي.  
إِيَّاكَ التَّمَسَ وَجْهِي  
وَجْهَكَ يا رَبَّ أَلْتَمِسُ لا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي،  
ولا تَنْبِذْ بِغَضَبٍ عَبْدَكَ.

ناصِرًا كُنْتَ لِي، فَلَا تَخْذُلْنِي، ولا تَتْرُكْنِي،  
يا إلهَ خِلاصِي.