

# الأحد السابع من زمن القيامة وصية يسوع الجديدة

وقفة روحية أسبوعية من تحضير أبرشية أنطلياس المارونية

العدد 1

# يوم الرب قدّس الرب

## صلاة البدء

المجد للآب والابن والروح القدس من الآن وإلى الأبد. آمين.

أهّلنا، أيّها الربّ الإله في تذكّارِ صُعودِكَ، لأنّ نَرْتَفِعَ إِلَيْكَ  
بِأفكارِ عُقُولِنَا وَعَوَاطِفِ قُلُوبِنَا، ذَاكِرِينَ قَوْلَكَ بِأَنَّكَ  
مُنْطَلِقٌ إِلَى الآبِ لِكَي تُعِدَّ لَنَا عِنْدَهُ مَكَانًا، ذَاكِرِينَ قَوْلَكَ



بِأَنَّكَ مُنْطَلِقٌ إِلَى الآبِ لِكَي تُعِدَّ لَنَا عِنْدَهُ مَكَانًا، ذَاكِرِينَ بِمَا وَعَدْتَ مِنْ إِرسَالِ الْمُعَزِّي فَلَا  
نَبْقَى أَيْتَامًا، آمِلِينَ أَنَّكَ سَتَأْتِي وَتَأْخُذُنَا لِكَي نَكُونَ نَحْنُ حَيْثُ أَنْتَ، فَنُسَبِّحَكَ مَعَ أَبِيكَ  
المُبَارِكِ وَرُوحِكَ الحَيِّ القُدُّوسِ، الآنَ وَإِلَى الأَبَدِ.

(من صلاة صباح خميس الصعود - صلاة الفرض الأنطوني)

## المجدلة الكبرى

- ❖ المجد لله في العلى وعلى الأرض السلام والرجاء الصالح لبني البشر.
- ❖ إِيَّاكَ نُسَبِّحُ، إِيَّاكَ نُبَارِكُ، لَكَ نَسْجُدُ، إِيَّاكَ نُمَجِّدُ، إِيَّاكَ نَشْكُرُ مِنْ أَجْلِ مَجْدِكَ العَظِيمِ.
- ❖ أَيُّهَا الرَّبُّ الخَالِقُ، أَيُّهَا المَلِكُ السَّمَاوِيِّ، اللَّهُ الآبُ الضَابِطُ الكُلِّ، إلهُ آبائِنَا، أَيُّهَا الرَّبُّ الإلهُ، أَيُّهَا الابنُ الوَحِيدُ يَسُوعُ المَسِيحُ، وَيَا أَيُّهَا الرُّوحُ القُدُّوسُ.
- ❖ أَيُّهَا الرَّبُّ الإلهُ، وَيَا حَمَلَ اللهَ، يَا ابْنَ اللهِ وَكَلِمَتَهُ، أَيُّهَا الحَامِلُ خَطِيئَةَ العَالَمِ، إِرْحَمْنَا!
- ❖ أَيُّهَا الحَامِلُ خَطِيئَةَ العَالَمِ، أَصِحِّ إِلَيْنَا وَاقْبَلْ تَضَرُّعَنَا!
- ❖ أَيُّهَا الجَالِسُ بِالمَجْدِ عَن يَمِينِ أَبِيهِ، إِغْفِرْ وَارْحَمْنَا!
- ❖ لِأَنَّكَ أَنْتَ وَحْدَكَ قُدُّوسٌ، أَنْتَ وَحْدَكَ الرَّبُّ يَسُوعُ المَسِيحُ، مَعَ الرُّوحِ القُدُّوسِ، لِمَجْدِ اللهِ الآبِ، دَائِمًا وَكُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِنَا، آمِينَ!

## ترتيلة الأحد

(لحن مَشِيحُو نَطْرِيَه لِعِدْتُخ - يَوْمَ الأَحَدِ قامَ)

أيُّهَا الرَّبُّ الصَّاعِدُ خَلْفَ آفَاقِ الدُّنْيَا

أَنْتَ لِلدُّنْيَا وَاعِدُ بِالسَّمَاوَاتِ العُلْيَا

"إِنِّي ماضٍ أَعْلَنْتَ ثُمَّ عَائِدُ"

فَاثْبُتُوا فِيَّ!"

فِي صُعودِكَ المَجِيدِ رُوحَ الحَقِّ زَوَدْنَا

بِالحُبِّ الجَدِيدِ والرَّجَاءِ جَدَّدْنَا

صَوَّبَ دَارِ العَلِيَاءِ المُلْكِ السَّعِيدِ

عَبْرَ النُّورِ أَصْعَدْنَا

(صلاة صباح سبت الحواريين، زمن القيامة)

## النشيد الكتابي: رو ٨ / ٣١ ب - ٣٩

❖ إِذَا كَانَ اللهُ مَعَنَا، فَمَنْ عَلَيْنَا؟ ❖ الَّذِي مَا شَفِقَ عَلَى ابْنِهِ، بَلْ أَسْلَمَهُ عَنْ جَمِيعِنَا ❖ أَلَا يَهَبُنَا مَعَهُ أَيْضاً كُلَّ شَيْءٍ؟ ❖ مَنْ يَشْكُو مُخْتَارِي اللهِ؟ ❖ اللهُ وَحْدَهُ هُوَ المُبَرَّرُ ❖ فَمَنْ يَقْضِي عَلَيْنَا؟ ❖ المَسِيحُ هُوَ الَّذِي مَاتَ ثُمَّ قَامَ ❖ وَهُوَ عَنْ يَمِينِ اللهِ يَشْفَعُ فِينَا ❖ فَمَنْ يَفْصِلُنَا عَنْ مَحَبَّةِ المَسِيحِ؟ ❖ أَضِيقُ أَمْ جُوعٌ؟ ❖ أَعْرِي أَمْ خَطَرٌ؟ ❖ أَسِيفٌ وَاضْطِهَادٌ؟ ❖ رَبَّنَا! مِنْ أَجْلِكَ نُمَاتُ النَّهَارَ كُلَّهُ ❖ وَكَغَنَمٍ لِلذَّبْحِ حُسْبِنَا ❖ وَلَكِنَّا نَغْلِبُ بِالَّذِي أَحَبَّنَا ❖ فَمَا مَوْتٌ وَلَا حَيَاةٌ ❖ وَلَا مَلَائِكَةٌ وَلَا رِئَاسَاتٌ ❖ لَا حَاضِرٌ وَلَا مُسْتَقْبَلٌ ❖ وَلَا قُوَّاتٍ، لَا عُلُوٌّ وَلَا عُمُقٌ ❖ وَلَا أَيُّ خَلْقٍ آخَرَ ❖ يُمَكِّنُهُ أَنْ يَفْصِلُنَا عَنْ مَحَبَّةِ اللهِ ❖ الَّتِي فِي المَسِيحِ رَبَّنَا ❖ المَجْدُ لِلآبِ وَالابْنِ وَالرُّوحِ القُدْسِ مِنَ الآنَ وَإِلَى الأَبَدِ. آمِينَ.

## القراءات

أيها الربُّ القُدُّوسُ الَّذِي لَا يَمُوتُ، قَدَّسْ أَفْكَارَنَا وَنَقِّ ضَمَائِرَنَا، فَنُسَبِّحَكَ تَسْبِيحًا نَقِيًّا وَنَتَمَلَّلُ فِي كَلِمَتِكَ الْمُقَدَّسَةِ، لَكَ الْمَجْدُ إِلَى الْأَبَدِ. آمِينَ.

## من رسالة اليوم (أف ١ / ١٥-٢٣)

"لِيُعْطِيَكُمْ إِلَهُ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، أَبُو الْمَجْدِ، رُوحَ الْحِكْمَةِ وَالْوَحْيِ فِي مَعْرِفَتِكُمْ لَهُ، فَيُنِيرَ عُيُونَ قُلُوبِكُمْ، لِتَعْلَمُوا مَا هُوَ رَجَاءُ دَعْوَتِهِ، وَمَا هُوَ غِنَى مَجْدِ مِيرَاثِهِ فِي الْقَدِيسِينَ، وَمَا هِيَ عَظْمَةُ قُدْرَتِهِ الْفَائِقَةِ مِنْ أَجْلِنَا، نَحْنُ الْمُؤْمِنِينَ، بِحَسَبِ عَمَلِ عِزَّةِ قُوَّتِهِ، الَّذِي عَمِلَهُ فِي الْمَسِيحِ، إِذْ أَقَامَهُ مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ، وَأَجْلَسَهُ إِلَى يَمِينِهِ فِي السَّمَاوَاتِ."

هَلِّلُويَا، وَهَلِّلُويَا.

هُوَذَا الْيَوْمَ الَّذِي صَنَعَهُ الرَّبُّ،

تَعَالَوْا نُسَرِّ وَنَفْرُحْ فِيهِ.

هَلِّلُويَا

من إنجيل ربنا يسوع المسيح للقديس يوحنا الذي بشر العالم بالحياة  
(يو ١٣ / ٣١-٣٥)

لَمَّا خَرَجَ يَهُوذَا الْإِسْخَرِيوطِيُّ قَالَ يَسُوعُ: «الآن مُجِدَّ ابْنُ الْإِنْسَانِ وَمُجِدَّ اللَّهُ فِيهِ. إِنَّ كَانَ اللَّهُ قَدْ مُجِدَّ فِيهِ، فَاللَّهُ سَيُجِدُّهُ فِي ذَاتِهِ، وَحَالًا يُجِدُّهُ. يَا أَوْلَادِي، أَنَا مَعَكُمْ بَعْدُ زَمَنًا قَلِيلًا.»

سَتَطْلُبُونَنِي، وَلَكِنْ مَا قُلْتُهُ لِلْيَهُودِ أَقُولُهُ لَكُمْ الْآنَ: حَيْثُ أَنَا أَمْضِي لَا تَقْدِرُونَ أَنْتُمْ أَنْ تَأْتُوا. وَصِيَّةٌ جَدِيدَةٌ أُعْطِيكُمْ، أَنْ تُحِبُّوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا. أَجَلٌ، أَنْ تُحِبُّوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا كَمَا أَنَا أَحْبَبْتُكُمْ. بِهَذَا يَعْرِفُ الْجَمِيعُ أَنَّكُمْ تَلَامِيذِي، إِنْ كَانَ فِيكُمْ حُبٌّ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ».

### بعض الأفكار للتأمل

❖ لقد مُجِّدَ ابنُ الانسان؛ أي يسوع، بحبه الذي بواسطته حنا على بشريتنا كي يخلِّصنا. عاش بيننا المحبة المتجسِّدة: شفى المرضى، أشبع الجياع، سامح الخطاة، أقام الموتى، غفر لمن أساء إليه. فأحبَّ بذلك خاصته في العالم، أحبهم إلى الغاية، وبذلك مُجِّدَ الله فيه. لقد جسَّد يسوع عيشه للمحبة بأكمل صورها، وأوصاني أنا المؤمن بأن أعيشها بدوري، فكانت هذه وصيته الجديدة لي. أين أنا من أمانتي لهذه الوصية تمجيداً لله؟ هل أضع في كلِّ وقت صليب يسوع نصب عيني، كيف تبلغ في المحبة أقصى درجاتها؟

❖ إنَّ المحبة ومع كونها وصية جديدة، إلا أنَّ من أراد أن يعيشها بجذريتها، عليه أن يجعل منها وصية جديدة ومُتجدِّدة، لأنها في كلِّ وقت مهددة بالفتور أو التشويه نتيجة الضعف البشري. فلاطلب من الله أن يزرع في الشجاعة الكافية كي أجعل من وصية المحبة، وصية جديدة ومتجددة في حياتي، فأسعى من خلال ذلك لبلوغ كمال أكبر في عيشي المحبة تمجيداً لله.

فترة صمت وتأمّل (...)

## صلاة الشفاعة

نرفع في هذا الوقت كل نوايانا وطلباتنا لنضعها بين يدي الرب قابل الصلوات ومستجيب الطلبات، طالبين شفاعة مريم العذراء والقديسين شفعاثنا. دون أن ننسى ذكر قداسة الحبر الأعظم البابا فرنسيس، مع غبطة السيد البطريرك مار بشارة بطرس، ومُدبر الأبرشية سيادة المطران أنطوان عوكر، وخادم الرعية، وكل المكرسين، مع كل أبناء وبنات رعيّتك، وكل الموتى. **فترة صمت لنضع نوايانا بين يدي الرب (...)**

## صلاة الختام

فلنشكر الثالوث الأقدس والمجد، ولنسجد له ونسبحه الآب والابن والروح القدس. آمين. يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

قَدِشْتَ أَلْهًا، قَدِشْتَ حَيْلَتُنَا، قَدِشْتَ لَأْ مِيُوتًا.  
(قَدُوسٌ أَنْتَ يَا إِلَهَ، قَدُوسٌ أَنْتَ أَيُّهَا الْقَوِيُّ، قَدُوسٌ أَنْتَ يَا مَنْ لَا يَمُوتُ)

مَشِيحًا دُقْمَ مِنْ بَيْتِ مَيْتَا إِتْرَحَمَ عَلَيْنُ.  
(أَيُّهَا الْمَسِيحُ الَّذِي قَامَ مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ، إِرْحَمْنَا.)

(٣ مرّات)

يا رَبَّنَا اِرْحَمْنَا،  
يا رَبَّنَا أَشْفِقْ عَلَيْنَا وَارْحَمْنَا،  
يا رَبَّنَا اسْتَجِبْنَا وَارْحَمْنَا،  
يا رَبَّنَا تَقَبَّلْ صَلَاتِنَا وَهَلِّمْ لِنَجِدْتِنَا وَارْحَمْنَا.

أَبَانَا الَّذِي فِي السَّمَوَاتِ (...)

- ❖ إفرحي يا مَلَكة السَّماء، هَلَلُويَا.
- ❖ لأنَّ الَّذي اسْتَحَقَّتْ أَنْ تَحْمِلِيهِ، هَلَلُويَا.
- ❖ قَدْ قَامَ كَمَا قَالَ، هَلَلُويَا.
- ❖ تَضَرَّعِي إِلَى اللَّهِ مِنْ أَجَلِنَا، هَلَلُويَا.
- ❖ إفرحي وَتَهَلَّلي يَا مَرِيْمُ العَذراء، هَلَلُويَا.
- ❖ لأنَّ الرَّبَّ قَدْ قَامَ حَقًّا، هَلَلُويَا.

نَشْكُرُكَ، يَا يَسُوعَ الْمَسِيحُ إِلَهَنَا، وَلَكَ نَسْجُدُ وَإِيَّاكَ نُسَبِّحُ، ضَارِعِينَ إِلَى جُودِكَ وَمَرَّاحِمِكَ الْكَثِيرَةِ، مِنْ أَجْلِ خَلَاصِ الْعَالَمِ كُلِّهِ، مِنْ أَجْلِ حِفْظِ الْأَحْيَاءِ وَرَاحَةِ الْمَوْتَى، مِنْ أَجْلِ إِشْبَاعِ الْجَائِعِينَ، وَسَدِّ عَوَزِ الْمُحْتَاجِينَ، مِنْ أَجْلِ افْتِقَادِ الْمَرْضَى وَتَعْزِيَةِ الْمَحْزُونِينَ، بِنِعْمَتِكَ افْتَقَدَهُمْ، وَبِمَرَّاحِمِكَ الْكَثِيرَةِ أَحْيَيْهِمْ. بَارِكْ شَعْبَكَ، واحفظْ بِصَلِيْبِكَ مِيرَاثَكَ، لِأَنَّهُ لَكَ يَجِبُ السُّجُودُ، ولِأَبْيِكَ وَرُوحِكَ الْقُدُوسِ وَالصَّانِعِ الْحَيَاةِ، الْآنَ وَكُلَّ أَنْ وَإِلَى الْأَبَدِ.

(نافور مار يوحنا الرسول)

### ترتيلة الختام

- ❖ يَا رَبُّ إِلَى السَّمَاءِ مَحَبَّتِكَ وَإِلَى الْغِيُومِ أَمَانَتِكَ.
- ❖ عَدْلُكَ مِثْلُ الْجِبَالِ وَأَحْكَامُكَ غَمْرٌ عَظِيمٌ.
- ❖ اللَّهُمَّ مَا أَثْمَنَ مَحَبَّتِكَ، إِنَّ بَنِي الْبَشَرِ بَظُلِّ جَنَاحِيكَ يَعْتَصِمُونَ.
- ❖ يَرْتَوُونَ مِنْ فَيْضِ بَيْتِكَ لِأَنَّ عِنْدَكَ يَنْبُوعَ الْحَيَاةِ، وَبِنُورِكَ نُعَايِنُ النُّورَ.