



## الفضيلة: الشجاعة

### صلاة البدء

المجدُ للآبِ والابنِ والرُّوحِ القُدِّسِ مِنَ الآنَ وإلى الأبد. آمين.

أَبَتِي إِنِّي أَسَلِمُ لَكَ ذَاتِي، فَافْعَلْ بِي كُلَّ مَا تَشَاءُ، وَمَهْمَا فَعَلْتَ بِي فَأَنَا شَاكِرٌ لَكَ.  
إِنِّي مُسْتَعِدٌّ لِكُلِّ شَيْءٍ وَأَرْتَضِي بِكُلِّ شَيْءٍ.  
ليس لي رَغْبَةٌ أُخْرَى يَا إِلَهِي سِوَى أَنْ تَكْمَلَ إِرَادَتُكَ فِيَّ وَفِي جَمِيعِ خَلَائِقِكَ.  
إِنِّي أَسْتَوْدِعُ رُوحِي بَيْنَ يَدَيْكَ، وَأَهْبُهَا لَكَ يَا إِلَهِي، بِكُلِّ مَا فِي قَلْبِي مِنَ الْحُبِّ، لِأَنِّي أُحِبُّكَ، وَلِأَنَّ الْحُبَّ  
يَتَطَلَّبُ مِنِّي أَنْ أَهَبَ نَفْسِي، أَنْ أُوَدِّعَهَا بَيْنَ يَدَيْكَ، مِنْ دُونِ مَقْيَاسٍ وَبِثِقَّةٍ لَا حَدَّ لَهَا، لِأَنَّكَ أَيُّ.  
(الطوباوي شارل ده فوكو)

### الإثنين

رسالة اليوم: (اطيم ٩ / ١٦-٩)

"إِنَّ كُنَّا نَتَعَبُ وَنُجَاهِدُ، فَذَلِكَ لِأَنَّنا جَعَلْنَا رَجَاءَنَا فِي اللَّهِ الْحَيِّ، الَّذِي هُوَ مُحَلِّصُ النَّاسِ أَجْمَعِينَ،  
وَلَا سِيَّمَا الْمُؤْمِنِينَ". (١ طيم ٤ / ١٠)

إنجيل اليوم: (يو ٨ / ٢١-٢٧)

"مَا سَمِعْتُهُ أَنَا مِنْهُ، فَهَذَا أَقُولُهُ لِلْعَالَمِ".  
(يو ٨ / ٢٦ ب)

### لنتأمل

إِنَّ إِلَهنا حَيٌّ، فِيهِ وَضَعْنَا رَجَاءَنَا، وَلِأَجْلِهِ نُجَاهِدُ فِي مَسِيرَةِ صَوْمنا، وَهُوَ يَسِيرُ مَعنا.  
وما الشجاعة إِلَّا العيش في هذه الحقيقة، على الرَّغْمِ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ.

## الثلاثاء

رسالة اليوم: (٢ قور ٨ / ٩-١)

"كَمَا تَزْدَادُونَ فِي كُلِّ شَيْءٍ، فِي الْإِيمَانِ، وَالْكَلِمَةِ، وَالْمَعْرِفَةِ، وَالْإِجْتِهَادِ، وَالْمَحَبَّةِ الَّتِي أُوَدِّعُنَاكُمْ  
إِيَّاهَا، فَلَيْتَكُمْ تَزْدَادُونَ أَيْضًا فِي تِلْكَ النِّعْمَةِ!" (٢ قور ٨ / ٧)

إنجيل اليوم: (متى ٢٣ / ١-١٢)

"لِيَكُنِ الْأَعْظَمُ بَيْنَكُمْ خَادِمًا لَكُمْ. فَمَنْ يَرْفَعُ نَفْسَهُ يُوَضِّعُ، وَمَنْ يُوَضِّعُ نَفْسَهُ يُرْفَعُ"  
(متى ٢٣ / ١١-١٢)

## لنتأمل

في حين يدعوني العالم للسعي لأعظم المناصب، وأرفعها شأنًا. يدعوني الرب لأن أعيش التواضع أولًا.  
فهل أتحمّل بشجاعة العيش بتواضع؟

## الأربعاء

رسالة اليوم: (غل ٢ / ١-٧)

"مَا اسْتَسْلَمْنَا وَلَا خَضَعْنَا لَهُمْ وَلَا سَاعَةَ، لِكَيْ تَدُومَ لَكُمْ حَقِيقَةُ الْإِنْجِيلِ"  
(غل ٢ / ٥)

إنجيل اليوم: (متى ١٧ / ١٠-١٣)

"ابْنُ الْإِنْسَانِ مُزْمَعٌ أَنْ يَتَأَلَّمَ"  
(متى ١٧ / ١٢ اب)

## لنتأمل

قد تدفعنا الحياة للمساومة على حقيقة الإنجيل.  
ومن كان شجاعًا عاش الأمانة للبشرى السارة، حتى ولو اضطره ذلك للتألم واضعًا المصلوب نصب عينه.

## الخميس

رسالة اليوم: (غل ١ / ١٠-١)

"لَوْ كُنْتُ مَا أَزَالُ أَرْضِي النَّاسَ، لَمَا كُنْتُ عَبْدًا لِلْمَسِيحِ!"  
(غل ١ / ١٠ب)

إنجيل اليوم: (لو ١٧ / ٣٠-٣٧)

"مَنْ يَسْعَى لِيْكَ يَحْفَظُ نَفْسَهُ يَفْقِدُهَا، وَمَنْ يَفْقِدُ نَفْسَهُ يَحْفَظُهَا حَيَّةً."  
(لو ١٧ / ٣٣)

## لنتأمل

من الشجاعة أن يسعى المرء لإرضاء المسيح أولاً حتى لو لم يكن ذلك مرضياً للناس.  
فمن أَرْضَى المسيح، حَفِظَ نفسه حَيَّةً!

## الجمعة

رسالة اليوم: (روم ٣ / ١-٧)

"إِنَّ أَوَّلَ فَضْلِ لَهُمْ هُوَ أَنَّهُمْ أَوْثَمِنُوا عَلَى كَلَامِ اللَّهِ."  
(روم ٣ / ٢ب)

إنجيل اليوم: (لو ١٢ / ١٦-٢١)

"مَا أَعَدَدْتُهُ لِمَنْ يَكُونُ؟"  
(لو ١٢ / ٢٠ب)

## لنتأمل

في أن يترك للآخرين مكاناً في كل ما يُعِدُّه في حياته شجاعةً تسمح للمرء أن يتسامى  
على محدوديته / فردانيته لينفتح على الآخر، وهناك اللقاء بالله.

## السبت

رسالة اليوم: (٢ طيم ٣ / ١-٩)

"سَتَأْتِي فِي الْأَيَّامِ الْأَخِيرَةِ أَوْقَاتٌ صَعْبَةٌ"  
(٢ طيم ٣ / ١)

إنجيل اليوم: (متى ١٣ / ١-١٤)

"قَالَ لِلرَّجُلِ: «مُدِّ يَدَكَ». وَمَدَّهَا فَعَادَتْ صَحِيحَةً كَالْيَدِ الْأُخْرَى."  
(متى ١٣ / ١٢)

## لنتأمل

ما من شجاعةٍ أكبر من تلك التي تجعل المرء في أيامه الصعبة، أن يمدَّ يده واضعاً صعوباته بين يديّ الله، وهو يهتف: أَبَتِي إِنِّي أَسَلِمُ لَكَ ذَاتِي.

## صلاة الختام

فلنشكرِ الثالوثَ الأقدسَ والممجد، ولنسجد له ونُسبِّحه الآبَ والابنَ والروحَ القدس. آمين. يا ربُّ  
ارحَم، يا ربُّ ارحَم، يا ربُّ ارحَم.

يا ربَّنَا ارحمْنَا، يا ربَّنَا أَشْفِقْ عَلَيْنَا وَارحمْنَا، يا ربَّنَا اسْتَجِبْنَا وَارحمْنَا،  
يا ربَّنَا تَقَبَّلْ صَلَاتِنَا وَهَلِّمْ لِنَجِدْتِنَا وَارحمْنَا.

أبانا الذي في السموات (...)، السلام عليك يا مريم (...)،  
المجد للآبِ والابنِ والروحِ القدسِ مِنَ الْآنَ وَإِلَى الْأَبَدِ. آمين.